

# Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finnesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr /år  
PG: 47 39 32-2

---

## Upplysningar:

Åke Bredelius, programansvarig: 08-776 26 43

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med

**KULTURENS**  
bildningsverksamhet

# Polske dansarna

## Dansprogram våren 2013

Vi träffas på torsdagar

**19.30 – 21.45**

Hägerstensåsens medborgarhus  
Riksdalervägen 2-4 i Hägersten

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr  
Kaffeservering

# Dansprogram våren 2013

*Polske  
dansarna*

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30 - 21.45

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr. Kaffeservering. **VÄLKOMNA!**

polskedansarna.se

*10 januari*

## Danskväll

Spelmanslaget Absoluta Mollpunkten spelar och vi får tillfälle att dansa polskor från bland annat Rättvik, Orsa och Bingsjö.

*17 januari*

## Favoriter

Mats Kullander, som var med och startade Polskedansarna för 30 år sedan, visar oss favoriter ur sitt dansskaffereri.

*24 januari*

## Föllinge

Carina Holmberg & Jens Holmström kommer med två jämtlandsdanser som dansas åt bägge håll. Vi provar att dansa Hyfs och Bolackarschottis. Anders Hällström är kvällens spelman.

*31 januari*

## Boda

Polska från Boda kan uppfattas på olika sätt. Ingemar Ramström ger oss sin version av denna populära dalapolska. Hadrian Prett spelar.

*7 februari*

## Oodinas bakmes och Gruvslunga

Karin Hansen & Ellge Jakobsson instruerar två användbara danser från Skåne respektive Uppland. För musiken står Lena Vik Iggendal & Gunnar Iggendal och Ulf Lundgren. **Årsmöte i pausen.**

*14 februari*

## Polskor från Orsa, Rättvik och Ore

Yvonne Hansen & Torbjörn Sjöberg tar oss med till Dalarna och vi får återigen chansen att finputs några favoritpolskor.

*21 februari*

## Telegangar

Bert Persson förmedlar både teknik och karaktär, denna gång med siktet inställt på gangar från Telemark. En slängpolskeliknande norsk dans i tvåtakt.

*28 februari*

## Skånska polskor

Vår skånska favorit Jeanette Eriksson spelar skånska polskor hela kvällen och med sig har hon Anna Nyander, som lär oss dansa till denna musik.

*7 mars*

## Nåsföra och polska från Älvdalen

Vi får hjälp av Britt-Mari Dahlgren Westholm & Bengt Mård att lära oss karaktären på dessa danser från Västerdalarna.

*14 mars*

## Polkettering, hambo och bakmes från Lillhärdal

Margareta & Leif Virtanen gästar oss denna kväll för att lära oss dansa en mjuk och fin polska från Härjedalen.

*21 mars*

## Finnskogspols

Den här kvällen ger vi oss i kast med den "korta trean" i Finnskogspolsen igen. Denna gång med Helen & Stig Eriksson som uttolkare.

*28 mars*

## Skärtorsdag - ingen dans!

*4 april*

## Springlek

Klas af Edholm visar hur springlek kan varieras och Andreas Risan spelar.

*11 april*

## Hambo från Svartnäs och schottis från Ovanmyra

Vi repeterar flera danser från Dalarna med Mikael & David Eriksson som instruktörer.

*18 april*

## Gammalvänster från Oviken och polska från Kall

Med Eva & Tommy Englund som guider dansar vi dessa behagliga jämtländska polskor till musik av Blåstråk.

*25 april*

## Danskväll kl 19.30 – 22.15

Som avslutning på vårens program dansar vi till gruppen Mittlåt från Östersund och i pausen serveras Polskedansarnas berömda kakbuffé. Förhöjd avgift med 20 kr.

