

# Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, ofta till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr/år. 125 kr. för höstterminen.  
PG: 47 39 32-2

---

## Upplysningar:

Åke Bredelius, programansvarig: 08-776 26 43

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med

**KULTURENS**  
bildningsverksamhet

# Polske dansarna

## Dansprogram hösten 2013

Vi träffas på torsdagar

**19.30 – 21.45**

Hägerstensåsens medborgarhus,  
Riksdalervägen 2-4 i Hägersten

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr

Kaffeservering

# Dansprogram hösten 2013

*Polske  
dansarna*

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr. Kaffeservering finns.

**VÄLKOMNA!**

*12 september*

**Danskväll med Svängrum**

Spelmanslaget Svängrum från Stockholm – Cecilia Modigh, Elisabeth Frykegård, Birgitta Ohlander, Lars Engman och Johan Norling, – gästar oss under höstens första danskväll och spelar svängigt och glatt till dans.

*19 september*

**Folklig skånsk menuett**

Andreas Berchthold är tillbaka och visar oss hur folklig skånsk menuett har dansats. Musik får vi denna kväll av fiolspelmannen Emilie Dürr

*26 september*

**Valdresspringar**

Den här kvällen tar vi oss till Norge för att få chans att repetera Valdresspringar tillsammans med Anton Schneider.

*3 oktober*

**Röros och Ovanmyra**

Vi åker till Norge igen och nu blir det Rörospols. Sedan repeterar vi schottis från Ovanmyra i Dalarna. Mikael & David Eriksson är våra ciceroner.

*10 oktober*

**Polskor från Medelpad och Ångermanland**

Margareta & Leif Virtanen låter oss prova på både Senpolska från Torp och Klackpolska från Norra Ångermanland.

*17 oktober*

**Folkliga danser från Norrbotten**

Elisabet & Bengt Martinsson visar polskor och andra folkliga danser från norr tillsammans med fiolspelmannen Anders Hällström.

*24 oktober*

**Föllinge Jämtland**

På begäran danser efter Ernst Grip – Åtabak och Norskleitjen med Bebs Reybekiel & Hans Schöberg. Även denna vecka får vi dansa till spelmannen Anders Hällström.

*31 oktober*

**Malung**

Vi beger oss till Dalarna nu med Camilla Olsson & Magnus Mårtensson som instruerar polskor från Malung efter Gucku Erik Halvarsson och Jonas Haga. Maria Hultgren & Mikael Sjögren spelar.

*7 november*

**Gammal springdans från Hogdal - Lommeland**

Tillsammans med Yvonne Hansen & Torbjörn Sjöberg ger vi oss i kast med denna polskevariant från Bohuslän som kan dansas åt bägge håll.  
**Höstmöte i fikapausen.**

*14 november*

**Bondpolskor från Uppland och Hälsingland**

I kväll blir det bondpolskor för hela slanten. Helen & Stig Eriksson tar oss till Viksta och Överhärde. Spelar på nyckelharpa gör Ellge Jakobsson.

*21 november*

**Danska danser**

Det blir liv och munterhet när vi får besök av familjen Sander från Danmark. Jytte Jutta och Jack lär ut en rad underhållande danser medan Annie och John spelar. Kom och upplev en riktigt glad kväll.

*28 november*

**Polska från Särna**

Britt-Mari Dahlgren Westholm & Bengt Mård guidar oss i Bakmes, hambovals och pols från Särna.

*5 december*

**Föllinge Jämtland**

Vi får återigen prova på de trevliga Föllingedanserna Gammalpolska och Shlängpolska med Carina Holmberg & Jens Holmström. Gruppen T3 - Susanne Gunn, Håkan Ranheden & Stig-Arne Thand - står för tonerna.

*12 december*

**Lucia**

Traditionellt Luciafirande med konsert och danskväll. Välkommen till en trevlig överraskningskväll som inleds med glögg och pepparkakor. Förhöjd avgift med 30 kr och då ingår även kaffe o lussebulle i pausen.

*Trevlig helg  
i väntan på  
vårprogrammet!*

