

# Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr /år  
PG: 47 39 32-2

---

## Upplysningar:

Åke Bredelius, programansvarig: 08-776 26 43

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med

**KULTURENS**  
bildningsverksamhet

# Polske dansarna

## Dansprogram våren 2014

Vi träffas på torsdagar

**19.30 – 21.45**

Hägerstensåsens medborgarhus  
Riksdalervägen 2-4 i Hägersten

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr  
Reservation för höjning med 10 kr (beslutas på årsmötet)  
Kaffeservering

# Dansprogram våren 2014

*Polske  
dansarna*

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30 - 21.45

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr. Kaffeservering. **VÄLKOMNA!**

polskedansarna.se

*9 januari*

**Danskväll**

Emelie Dürr & Emilia Amper, två representanter från den unga spelmanskretsen, ger oss varierad dansmusik på fiol och nyckelharpa denna vårterminens första kväll.

*16 januari*

**Hamburgska**

Ulla & Lennarth Sandberg visar de båda varianterna av Hamburgska. Ulf Lundgren står för dansmusiken på sin fiol.

*23 januari*

**Roslagsdanser**

Marianne Forslund Åstrand & Yngve Åstrand guidar oss i Roslagsdanser, tillsammans med medlemmar ur gruppen Roslagsvår.

*30 januari*

**Föllinge**

Carina Holmberg & Jens Holmström visar oss hur Föllingedanserna Åtabaks och Shlakapolska ska dansas. Gruppen T 3 spelar.

*6 februari*

**Boda**

Denna kväll instruerar Mikael & David Eriksson Bodapolska till musik av Hadrian Prett.

*13 februari*

**Hälsingland**

Tillsammans med Camilla Olsson & Magnus Mårtensson ger vi oss i kast med Slängpolska från Enånger & Gammalpolska från Delsbo.

**Årsmöte i pausen**

*20 februari*

**Finnskogspols**

På begäran - Finnskogspols från grannlandet i väst med Helen & Stig Eriksson.

*27 februari*

**Godbitar från Gästrikland**

Bondpolska från Överhärde och Hambo baklänges från Svartnäs är några Polskedansarfavoriter. Erika Lindgren Liljenstolpe spelar fiol med värme och driv. Bebs Reybekiel & Hans Schöberg visar och berättar.

*6 mars*

**Värmland**

Ann-Marie Forsberg, Bertil Forsberg och Micael Festin instruerar och spelar Slängpolskor från övre Klarälvsdalen och Svanskog.

*13 mars*

**Orsa & Rättvik**

Våra ciceroner i kväll är Yvonne Hansen & Torbjörn Sjöberg. Vi repeterar polskor från Orsa och Rättvik till musik av Lena & Mårten Hellquist.

*20 mars*

**Härjedalen**

Margareta & Leif Virtanen gästar oss denna kväll för att lära oss dansa Storpolska från Vemdalen.

*27 mars*

**Dalarna**

Vi får hjälp av Britt-Mari Dahlgren Westholm & Bengt Mård som visar oss karaktären på polska från Älvdalen och Trampvals från södra Dalarna.

*3 april*

**Jämtland**

Eva & Tommy Englund låter oss pröva på Gammalvänster från Oviken och polska från Mattmar. Musiken står Blåstråk för.

*10 april*

**Västergötland & Dalsland**

Ingrid Strömvall och Tomas Johansson gästar oss och lär ut polska från Skepplanda och Trinnpolska från Högsäter.

*17 april*

**Skärtorsdag - ingen dans!**

*24 april*

**Danskväll kl 19.30 – 22.15**

Dans till Stockholms spelmanslag och i pausen Polskedansarnas berömda kakbuffé. Förhöjd avgift med 20 kr.

