

Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, ofta till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr/år. 125 kr. för höstterminen.
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

programansvarig: Viveca Loman: 070-314 84 52

e-post: viveca.loman@comhem.se

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med

KULTURENS
bildningsverksamhet

Polske dansarna

Dansprogram våren 2015

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus,
Riksdalervägen 2-4 i Hägersten

Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr
Kaffeservering

Dansprogram våren 2015

*Polske
dansarna*

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr. Kaffeservering finns.

VÄLKOMNA!

15 januari

Danskväll

Lena & Gunnar Iggendal samt Ulf Lundgren blir tillsammans *Gamla Enskede spelmän*. De startar dansåret och spelar blandade polskor och vi svänger våra lurviga.

22 januari

Folklig Skånsk menuett

Anna Nyander är tillbaka och visar oss hur Folklig skånsk menuett* har dansats. Vi får även prova på andra skånska polskor såsom Svingedans och Birenbomschan. För musiken står *Jeanette Eriksson*.

29 januari

Jössehäradspolska & Elverumpols

Anders Holm kommer till oss och instruerar Jössehäradspolska. Vi passar även på att träna Elverumpols så vi får den rätta känslan inför nästa veckas övning. För medryckande värmlandsmusik står denna kväll *Jon Nilsson*, med sig har han *Anna Karlsson*.

5 februari

Finnskogspols

Tillsammans med Mikael & David Eriksson sätter vi stegen i korta trean i Finnskogspols*. Vi får musik av *Anna Rubinsztein*.

12 februari

Föllinge

Carina Holmberg & Jens Holmström går igenom Hambopolska från Föllinge*. Vi får också möjlighet att pröva på Hyfs* som dansas åt bägge hållen. *Anders Hällström* är kvällens spelman.

Årsmöte i pausen

19 februari

Polska från Idre

Vi tar oss till norra Dalarna och blir guidade i Polska och bakmes i turer från Idre av Camilla Olsson & Magnus Mårtensson.

26 februari

Lillhärdal & Gammalvänster

Vi dansar Polska från Lillhärdal och repeterar Gammalvänster från Oviken. Våra ciceroner är Ewa & Tommy Englund.

5 mars

Danskväll

Dags att slå en sula på parketten. Vi får besök av *Hesselby Spelmansgille* som bjuder på en blandning av dansmusik från Uppland och Dalarna.

12 mars

Skuvpolska & Slängpolska från Torp

På programmet i kväll är det Skuvpolska från Västmanland* och Slängpolska från Torp* som instrueras av Margareta & Leif Virtanen.

19 mars

Bodapolskor

Vi får hjälp av Helen & Stig Eriksson att hitta karaktären på Polska från Boda* och Enbensboda till musik av *Stina Brandin*.

26 mars

Leksandspolska

I kväll har vi Leksandstema* och Britt-Mari Dahlgren Westholm & Bengt Mård och lär ut Leksandspolskor* och Leksandsspringlåt*. Vi hinner också med en rolig Baklängeshambo efter Raggas mormor.

2 april

Skärtorsdag ingen dans!

9 april

Polska från Älvdalen

Bebs Reybekiel, Hans Schöberg och *Eva Karlsson* tar oss till Älvdalen denna kväll. Bebs och Hans visar och lär ut Polska från Älvdalen* och Armbågslek från Evertsberg. Eva inspirerar oss med sitt dansspel som uppskattas såväl hemma som utomlands.

16 april

Hälsingedanser

Barbro & Erik Olsson gästar oss och lär ut Gammalpolska från Delsbo* och den fartiga Slängpolska från Enånger*.

23 april

Danskväll kl. 19.30 – 22.15

Vi avslutar säsongen med dans till *Nätt och Nytt* med Helen Eriksson, Kerstin Ingels, Ylva Persson, Isabell Svärdmalm och Stefan Öberg. I pausen serveras Polskedansarnas berömda **kakbuffé**. Förhöjd avgift med 30 kr, då ingår även kaffe och kakor förstås.

Önskemål markerat med *