

Finputs dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor,
ofta till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss
finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag
är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med
ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat
några år. Du som har liknande dansvana
är välkommen att sälla dig till
denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr/år. 125 kr. för höstterminen.
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

programansvarig: Viveca Loman: 070-314 84 52

e-post: viveca.loman@comhem.se

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med



Polske dansarna

Dansprogram våren 2016

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus,

Riksdalervägen 2-4 i Hägersten

Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr

Kaffeservering

Dansprogram våren 2016

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr. Kaffeservering finns.

VÄLKOMNA!

*Polske
dansarna*

14 januari

Danskväll

Dalaföreningens Spelmanslag inleder dansåret. Det blir mycket dalapolskor och lite gammaldans.

21 januari

Skepplanda & Kungsviken

Helen & Stig Eriksson tar oss med till både Västergötland och Bohuslän. Vi får tillfälle att dansa Polska från Skepplanda* och Polska från Kungsviken*.

28 januari

Polskor från Bingsjö

Bingsjöpolskor med både ett och två ben lärs ut av Kari Underdal Holm & Anders Holm. Spelman för kvällen är *Hadrian Prett*.

4 februari

Föllinge

Tillsammans med Carina Holmberg & Jens Holmström lär vi oss Rupolska* och Löuvnässchottis. Vi får även en kort repetition av Norskleitjen. Till kvällens Jämtlandsdanser spelar gruppen T3.

11 februari

Klarälvsdalen & Svanskog

En värmlandskväll med David & Mikael Eriksson som lär oss hur vi ska hitta energin i Polska från Svanskog* samt Bakmes och slängpolska från övre Klarälvsdalen*. *Anna Karlsson* står för musiken.

Årsmöte i pausen

18 februari

Hälsingetema

Camilla Olsson, Magnus Mårtensson och *Andreas Idh* instruerar och spelar sina favoriter från Hälsingland. Inför 10 mars får vi även öva på att dansa hambo motsols*.

25 februari

Finnskogspols

Lisa Hägglund & Anders Gustavsson visar på sitt sätt hur vi ska hitta den rätta takten och känslan i Finnskogspols*.

3 mars

Danskväll

Härlig danskväll med *Maria Spelmanslag*. Kom och släpp loss polskebenen.

10 mars

Gammal Springdans från Hogdal Lommeland

Vi repeterar Hogdal Lommeland* med Margareta & Leif Virtanen. Polskan från Bohuslän dansas ju åt bägge hållen och med lite övning kommer vi även att klara motsolsvarvet.

17 mars

Telegangar

Bert Persson är tillbaka och förmedlar både teknik och karaktär. Han visar oss hur vi ska få till stegen i den norska dansen Telegangar*. Kom och lär dig finesserna.

24 mars

Skärtorsdag ingen dans!

31 mars

Bakmes en användbar tur - igen

Britt-Mari Westholm & Bengt Mård fortsätter att visa olika bakmesar*. Vi repeterar danser från i höstas och lägger till några nya som vi inte hann med.

Spelar gör *Gamla Enskede Spelmän*.

7 april

Polska från Särna

Ewa & Tommy Englund guidar oss i västerdalspolskan Bakmes, hambovals och pols från Särna till musik av *Lilian Höjd*. Vi får även prova på en schottis från Ewa och Tommys hemtrakter.

14 april

Jämtlandskväll

Huvuddelen av kvällen viks för dans till *Alice Fors* – riksspelman på durspel med rik jämtländsk reper-toar. Bebs Reybekiel & Hans Schöberg förmedlar Polska från Rätan efter Arne Modén. Vi påminner oss också några av polskorna från Jämtland och Föllinge.

21 april

Danskväll kl. 19.30 – 22.15

Vi avslutar säsongen med dans till *Leontines kapell*. En kväll med mycket värmländskt och finnskog men även lite lugnare danser.

Förhöjd avgift med 30 kronor och då ingår kaffe och kakbuffé i pausen.

Önskemål markerat med *