

Finputs dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr/år, 125 kr. för höstterminen
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

Viveca Loman, programansvarig: 070-314 84 52

e-post: viveca.loman@comhem.se

Kerstin Dürr, ordförande: 073-328 40 43

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med



Polske dansarna

Dansprogram hösten 2017

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus,
Riksdalervägen 2–4 i Hägersten

Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr

Kaffeservering

Dansprogram hösten 2017

*Polske
dansarna*

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr Kaffeservering

VÄLKOMNA!

7 september

Danskväll

Glöm alla förutfattade meningar om folkmusik på saxofon. *Daniel Wättes* förmåga att smeka fram polskor på sitt instrument måste upplevas. Välkomna till en oförglömlig kväll!

14 september

Lillhärdal & Hede

Den här torsdagen visar Helen & Stig Eriksson Polkettering, hambo och bakmes från Lillhärdal. Vi får dessutom dansa två varianter av Bakmes från Hede.

21 september

Transtrand & Malung

Kvällens instruktörer Yvonne Hansen & Torbjörn Sjöberg visar Polska och bakmes från Transtrand. Vi fördjupar oss även i Malungspolska efter Jonas Haga. Kvällens spelman är *Jonas "Jalle" Hjalmarsson*.

28 september

Dalapolskor

Vi repeterar Rättvik, Bingsjö, Orsa och Älvdalen före paus med hjälp av Ing-Mari Rapp & Bengt-Åke Olsson. *Hadrian Prett* spelar hela kvällen. **Fri dans efter fikat.**

5 oktober

Polska från Särna

Vi sätter stegen i Bakmes, hambovals och pols från Särna med hjälp av våra ciceroner Britt-Mari Westholm & Bengt Mård. *Maria Ehrman & Bengt Mattson* hjälper oss gärna att hålla takten.

12 oktober

Finnskog & Elverum

På programmet i kväll står pols från Finnskog och Elverum. Kari Underdal Holm och Anders Holm presenterar sin tolkning av danserna. Vi fokuserar på likheter och olikheter framförallt vad gäller den snabba omdansningen. Spelman för kvällen är *Anna Karlsson*.

19 oktober

Danskväll

förlängd 19.30 – 22.00

Den nystartade Stockholmsgruppen *Skuv* med förkärlek för polskor kommer på besök. Åtta ladies betonar samspel och spelglädje på nyckelharpor och fioler.

Polskedansarnas 35-årsjubileum firas med tårta i pausen!

26 oktober

Västgötadanser

Anita Widell och Tomas Johansson visar oss några favoriter från Västergötland. Vi får bland annat prova på polska från Skeplanda och Högsäter. Spelar gör *Anna-Kristina Widell*.

2 november

Bondpolskor

David & Mikael Eriksson visar tekniken i Bondpolska från Viksta. Vi får också lära oss den lugnare varianten från Överhärde. *Ellge Jakobsson* spelar.

Höstmöte i fikapausen.

9 november

Boda

Lisa Hägglund & Anders Gustavsson delar med sig av sina tankar om Bodapolskan. Vi har fokus på hur dansen kan anpassas till olika Bodalåtar.

16 november

Svarnäs, Åmot & Odinas

Vi ska dansa till *Åke Wänns* fiolspel när Karin Hansen & Ellge Jakobsson lär ut Baklängeshambo från Svarnäs. Vi dansar även Polska från Åmot och Odinas bakmes.

23 november

Sväng i västliga gränstrakter

Den här kvällen utforskar vi danser som kan passa när spelmannen *Eva Karlsson* tar oss med på en resa utmed norska gränsen från Jämtland ner till Bohuslän. Bebs Reybekiel och Hans Schöberg bidrar med korta demonstrationer av bland annat polskor från Kall, Lillhärdal, Särna och Hogdal. Tillfälle till fri dans under kvällen.

30 november

Valdresspringar

Valdresspringar är en dans i tretakt av ojämn karaktär från fjällbygden Valdres i Norge. Anton Schneider återkommer för att guida oss steg för steg i denna roliga dans.

7 december

Konsert & förlängd danskväll 19.30 – 22.00

Välkommen till en trevlig överraskningskväll som inleds med glögg och pepparkakor.

Förhöjd avgift med 30 kr och då ingår kaffe och lussebulle i pausen.