

Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, ofta till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr/år
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

programansvarig: Viveca Loman: 070-314 84 52

e-post: viveca.loman@comhem.se

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med

KULTURENS
bildningsverksamhet

Polske dansarna

Dansprogram våren 2017

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus,
Riksdalervägen 2-4 i Hägersten

Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr
Kaffeservering

Dansprogram våren 2017

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45
Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr. Kaffeservering
VÄLKOMNA!

*Polske
dansarna*

12 januari

Danskväll med Bodatema

Vi drar igång vårens program med spelmännen *Stina Brandin & Magdalena Eriksson*. Det blir garanterat mycket Bodapolskor men även en hel del andra Dalapolskor.

19 januari

Slängpolska på fläck

Vi får besök av Eva Edberg & Bruno Goldenbeld som lär oss grunderna i 1700-tals slängpolska på fläck. Spelar gör *Jon Magnusson*.

26 januari

Polska från Malung I och II

Lisa Hägglund & Anders Gustavsson hjälper oss på sitt speciella sätt att hitta den rätta karaktären på de bägge Malungspolskorna.

2 februari

Rättvik & Älvdalen

Vi får tillfälle att finputsa både polska från Rättvik och Älvdalen tillsammans med Yvonne Hansen & Torbjörn Sjöberg. *Lena & Mårten Hellquist* är kvällens spelmän.

9 februari

Polskor från Jämtland

Inför danskvällen kommande vecka visar Ing-Mari Rapp & Bengt-Åke Olsson några av sina favoriter från Jämtland till musik av *Gamla Enskede Spelmän*.

16 februari

Danskväll med T3

Det blir en helkväll med Jämtländska danser. Vi får tillfälle att dansa både polskor från Föllinge och från övriga Jämtland då *Gruppen T3* gästar oss.
Årsmöte i fikapausen

23 februari

Gränstrakter i väst

Spelmannen *Eva Karlsson* bjuder på sin bästa dansrepertoar. Bebs Reybekiel & Hans Schöberg visar några passande polskor. Tillfälle till fri dans under kvällen.

2 mars

Oviken & Ragunda

Vi dansar en favorit, Gammalvänster från Oviken och vi får även tillfälle att prova Polska från Ragunda med Ewa & Tommy Englund.

9 mars

Storpolska från Vemdalen

Margareta & Leif Virtanen gästar oss i kväll och vi går igenom Storpolska från Vemdalen. Kvällens spelmän är *Eva Elmstedt Frisk & P-O Steneryd*.

16 mars

Föllingeschottisar

Det finns tre olika schottisar från Föllinge som vi får chansen att prova på. Jenny Redelius & Jens Holmström visar och berättar till musik av *Gamla Enskede Spelmän*.

23 mars

Jössehärad & Elverum

Vi dansar Jössehäradspolska och Elverumspols med Kari Underdal Holm & Anders Holm till musik av *Anna Karlsson*.

30 mars

Hogdal Lommeländ

Vi övar på Gammal springdans från Hogdal Lommeländ med våra instruktörer Britt-Mari Westholm & Bengt Mård.

6 april

Polskor från Delsbo, Alfta, Arbrå

Vi sätter stegen i Gammalpolska från Delsbo och polska från Alfta och Arbrå. Camilla Olsson & Magnus Mårtensson instruerar till tonerna av *Andreas Idh*.

13 april

Skärtorsdag ingen dans!

20 april

Nåsföra & Springlek från Lima

Vi träffar Henrik Källbäcks samt *Sara Persson & Lars Nordin* som står för dansinstruktion och musik.

27 april

Danskväll kl. 19.30 – 22.15

Vi avslutar säsongen med förlängd danskväll och kakbuffé. Musik meddelas senare.

Förhöjd avgift med 30 kronor och då ingår kaffe och kakbuffé i pausen.

Välkommen också till försommarfest med knytkalas och dans på Skarpnäcks koloniområde i juni. Datum och spelmän presenteras senare i vår.