

Lär dig dansa polska

Under tio veckor i höst erbjuder vi dig den unika möjligheten att lära dig grunderna i tretaktsdansen polska tillsammans med **kursledare och erfarna hjälpdansare** från föreningen Polskedansarna. Kursen hålls i Hägerstensåsens medborgarhus **torsdagskvällar mellan 18.30 och 19.30 med början den 20/9.**

Kostnad för kursen är 500 kr. Anmäl dig senast den 5/9 till anders.petterson1949@gmail.com. Vi återkommer senast den 13/9 för att bekräfta att du fått plats.



Polskan har dansats över i stort sett hela vårt land och finns i många olika varianter beroende på varifrån i landet den kommer. Genom att lära dig denna dansform får du möjlighet att dansa till de vackra, dansanta låtar som en stor del av vår svenska folkmusikskatt består av.

Under kursen kommer du till en början att få lära dig att röra dig i tretakt såväl framåt som i rotation tillsammans med partner. Längre fram i kursen kommer du att få prova på några av våra vanligaste polskevarianter.

Under hela kursen kommer du att få dansa till levande musik från spelman. Har du några frågor kontakta kerstin.dyrr@telia.com, 0733204043