

Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Upplysningar:

Peter Bäverfalk, programansvarig: 070-4381628

e-post: petbav@yahoo.se

eller ordförande: Bebs Reybekiel 08-544 820 23

e-post: bebs@orda.se

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

<http://polskedansarna.ontheweb.nu>

Slängpolskesektionen

Varannan tisdag, jämna veckor, träffas vi och dansar slängpolska till levande musik. 19–21 i Årsta Folkets Hus (gemensamt fika första halvtimmen). Start tisdagen den 16 september och avslutning den 9 december. Upplysningar: Britt-Marie Persson 08-744 41 82

Polske dansarna

Dansprogram hösten 2003

Förpackat 03-08-05. Bäst före 03-12-11

Vi träffas på Torsdagar 20.00 – 22.15

i Årsta Folkets Hus vid Årsta Torg.

Medlemmar 30 kr Gäster 50 kr. Ta med eget fika till pausen.

Dansprogram hösten 2003 *Polske dansarna* Årsta Folkets Hus, torsdagar 20.00 – 22.15

11 september

Klockan sju på Stallet

Liksom förra året inleds hösten med öppet hus på Stallet, adress Stallgatan 7. Denna gång med Finnskogspols; Eva Karlsson spelar och Annelie Johansson och Anton Schneider lär ut grunderna i denna norsk-svenska raket på polskehimlen.

Fritt inträde. Fika finns att köpa. Obs starttiden; 19.00

18 september

Göteborgsmazurka

Tillbaka i Årsta på vanlig tid. På begäran presenteras dansen Segla av dansvetaren och etnologen Mats Nilsson. Han kommer också lära ut en hambovariant som innehåller det karaktäristiska Seglasteget.

25 september

Ångermanland

Ulrika Bodén från Helgum i Ångermanland är en av de unga folkliga sångerskorna i ropet. Hon har letat upp en rik repertoar från sin hembygd som vi får lyssna och dansa till. Ulla och Lennarth Sandberg lär ut några ångermanländska polskor.

2 oktober

Södra Dalarna

Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg delar med sig av sina bästa tips om Polskan och Hambopolskan från Södra Dalarna

9 oktober

Danskväll Södra Dalarna

En danskväll med favoritspelmannen Bengt Ohlson från Hedemora. Nu får vi tillfälle att praktisera danserna från veckan innan.

16 oktober

Improviserad polska

Vi botaniseras bland välkända steg och vändningar och inspireras att skapa egna polskor. Robert Persson spelar, Bebs Reybekiel och Hans Schöberg förmedlar tankar och idéer.

23 oktober

Klarinettpolskor

Ingrid och Håkan Frykmo visar, berättar och spelar sörmländsk slängpolska.

30 oktober

Parhalling

Kvällen är vikt för familjen Larsen från Verdal. Geir Egil och hans fru Maj Brit lär ut Halling som pardans. Välspelande barn medföljer.

6 november

Boda och Rättvik

Vi fördjupar oss i teknik och karaktär under Margareta och Leif Virtanens sakkunniga ledning.

13 november

Danskväll Boda

Garanterat Bodagung blir det när Hady Prett spelar Bodapolskor

20 november

Danskväll Värmland

Värmlandsmusiken svänger väl aldrig så stort som när Mats Berglund för stråken. Höstmöte i pausen.

27 november

Bingsjö

Andreas Berchtold med tips om rotationsteknik och samdans – som vanligt både nyttigt och njutbart.

4 december

Danskväll

Ellika Frisell älskar att spela till dans och vi polskedansare älskar att dansa till hennes spel. En och annan Bingsjöpolska blir det säkert denna kväll, liksom mycket annat ur Ellikas hav av låtar.

11 december

Lucia

Vi har blivit bortskämda med spännande program denna överraskningsafton. Något musikaliskt och dansant blir det förvisso även i år innan vi tar julleddigt.

**Medlemmar 30 kr Gäster 50 kr.
Ta med eget fika till pausen.
VÄLKOMNA!**

Danskonserter

Vi har plats för lyssnande publik i biofåtoljor vid sidan av dansgolvet. Flera av de spelande och sjungande musikanterna som gästar oss kan avnjutas även utan dansskor på fötterna.