

Finputs dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Uppllysningar:

Bebs Reybekiel, programansvarig: 08-544 820 23 e-post: bebs@orda.a.se
eller ordförande: Henry Johansson 08-752 79 01
e-post: henry_johansson@skating.net

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Slängpolskesektionen

Varannan tisdag, udda veckor, träffas vi och dansar slängpolska till levande musik. 19–21 i Årsta Folkets Hus (gemensamt fika första halvtimmen). Start tisdagen den 14 januari och avslutning den 6 maj.
Uppllysningar: Britt-Marie Persson 08-744 41 82

Polske dansarna

Dansprogram våren 2003

Förpackat 02-12-27. Bäst före 03-04-24

Vi träffas på Torsdagar 20.00 – 22.15

i Årsta Folkets Hus vid Årsta Torg.
Medlemmar 30 kr Gäster 50 kr. Ta med eget fika till pausen.

Dansprogram våren 2003 *Polske dansarna* Årsta Folkets Hus, torsdagar 20.00 – 22.15

16 januari

Slängpolska

Eva Edberg och Lars-Göran Mackegård tar oss med på en tripp till 1700-talet och en slängpolska som rekonstruerats i nära samarbete mellan dansare och spelmän. Britt-Marie Persson och Anna-Kristina Widell står för musiken.

23 januari

Gästrikland

Benno Eriksson kommer med Christina Skoglund och visar och berättar om några av Gästrikedanserna som är årets diplomdanser; bland andra polska, schottis och vals från Årsunda. Spelmannen heter Tony Wrethling.

30 januari

Uppland

Nu är det dags att fila på Bondpolskan från Viksta, under sakkunnig ledning av Karin Hansen och Ellge Jakobsson. Några fler Upplandsdanser blir det säkert också under kvällens lopp.

6 februari

Fint och folkligt

Glimtar från 1800-talets dansgolv. Bert Persson, dansare, koreograf och lektor på Danshögskolan, serverar en annorlunda historiektion med dansexempel.

13 februari

Pols från Røros

Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg visar den norska polsdansen de lärt av Randi och Peder Gullikstad i Røros.

20 februari

Boda

Dansa polska är ett sätt att lyssna med hela kroppen. Maria Røjås, född och uppväxt med Bodapolskor, berättar, visar och sjunger till dans.

27 februari

Årsmöte med dans

"I elektriskt ljus när förra seklet var ungt"... Marianne Forslund och Yngve Åstrand, Vallentuna, samlar på musik och danser från södra Roslagen. Tores spelmän står för musiken. Alla medlemmar kallas härmed till Årsmötet som hålls under kvällen.

6 mars

Bingsjö

Danspedagogen Brita Ström blir vår ciceron under en upptäcktsresa till Bingsjö. Jeanette Evansson spelar.

13 mars

Orsa/Älvdalen

Polsskor från Orsa och Älvdalen står i centrum denna kväll när Margareta och Leif Virtanen delar med sig av sitt danskunnande.

20 mars

Danskväll Orsa

Spelmännen i Blåton; Lena & Mårten Hellqvist, Micke Löfroth och Håkan Wredh bjuder på en helkväll med sin stora Orsarepertoar.

27 mars

Springar från Voss

Springar dansas i stora delar av Norge till musik i trefjärdedelstakt. Vi ska dansa den variant som dansas på Voss i västra Norge. Både dans och musik är enkel att komma in i. Tillsammans med Håkon Dregelid, Ami Petersson och spelmannen Arne Anderdal får vi prova på denna springar.

3 april

Manligt & kvinnligt

Finns det manligt respektive kvinnligt dansande i polskans värld? Nils Walberg med vänner funderar och demonstrerar. Robert Persson spelar och vi alla dansar och provar.

10 april

Gimdalen

Värdig och oerhört vacker är denna senpolska från Östra Jämtland som Eva och Tommy Englund ger oss några nycklar till. Någon mindre dans blir det också, som till exempel Mellparing.

17 april

Påskledigt

24 april

Danskväll Älvdalen

Möt Lena Willemark och de vildsint undersköna polskorna från hennes hembygd under denna exklusiva danskväll.

**Medlemmar 30 kr Gäster 50 kr.
Ta med eget fika till pausen.
VÄLKOMNA!**