

# Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

## Upplysningar:

Peter Bäverfalk, programansvarig: 070-43816 28

e-post: [petbav@yahoo.se](mailto:petbav@yahoo.se)

eller ordförande: Bebs Reybekiel 08-544 820 23

e-post: [bebs@orda.se](mailto:bebs@orda.se)

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

[polskedansarna.ontheweb.nu](http://polskedansarna.ontheweb.nu)

---

## Slängpolskesektionen

Varannan tisdag, udda veckor, träffas vi och dansar slängpolska till levande musik. 19–21 i Årsta Folkets Hus (gemensamt fika första halvtimmen). Start tisdagen den 10 februari och avslutning den 4 maj.

Upplysningar: Britt-Marie Persson 08-744 41 82

# Polske dansarna

## Dansprogram våren 2004

Förpackat 04-01-08. Bäst före 04-04-22

**Vi träffas på Torsdagar**

**19.30 – 21.45**

i Årsta Folkets Hus vid Årsta Torg.

Medlemmar 30 kr Gäster 50 kr. Ta med eget fika till pausen.

# Dansprogram våren 2004

## Polske dansarna

Årsta Folkets Hus, torsdagar 19.30–21.45  
OBS ny tid!

15 januari  
**Särna**

Bakmes, hambovals och pols från Särna är det fullständiga namnet på denna västerdalska stordans som Britt-Mari Dahlgren Westholm och Bengt Mård ska lära ut.

22 januari  
**Gammalvänster**

Ulla och Lennarth Sandberg med spelmännen Monika och Sture Holmström, ägnar kvällen åt den värdiga och vackra polskan som finns upptecknad från Oviken i Jämtland.

29 januari  
**Älvdalen**

Polska från Älvdalen och kanske någon mer dans blir det när Eva och Tommy Englund gästar oss.

5 februari  
**Malung**

Perjos Lars Halvarsson är spelman, dansare och sjungare från Lima. Polska från Malung finns i många varianter, nu får vi stifta bekantskap med den Lars dansar tillsammans med sin partner Maria Röjås.

12 februari  
**Rörbäcksnäs**

Springdans och bakmes från Rörbäcksnäs i Lima är ännu en av de stora polskorna från Västerdalarna. Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg ska lotsa oss in i den.

19 februari  
**Kommunikation**

Christine Löfgren, Liv Hellström och Ulrika Högvalls som går på danshögskolans folkdanslinje bjuder på en kväll med mycket musik och dans. Vi undersöker pardansens kommunikationsvägar med hjälp av olika förhållningssätt i dans och musik.

26 februari  
**Årsmöte med dans**

Karin Hansen och Ellge Jakobsson lär ut och spelar uppländsk Bondpolska. Alla medlemmar kallas härmed till Årsmötet som hålls i fikapausen.

4 mars  
**Orsa**

Danspedagogen Brita Ström hjälper oss att hitta Orsapolskans finesser. Spelman är Jonas Brandin.

11 mars  
**Sörmland**

Christina Frohm – en av våra närmaste storspelmän – bjuder på smakprov ur den oerhört rika och levande sörmländska musik- och danstraditionen. Inspiration och gruppdynamik blir kvällens ledord.

18 mars  
**Dalarna & Hälsingland**

Margareta och Leif Virtanen låter oss stifta bekantskap med Nåsföra från Nås i Dalarna och Hambo med bakmes från Los i Hälsingland.

25 mars  
**Värmland**

Ulla och Kenneth Andersson kommer resande från Värmland med en rad danser från Fryksdalen i bagaget.

1 april  
**Finnskogspols**

Nyligen offentliggjort arkivmaterial visar delvis nya sidor av den norsk-svenska polskan på modet. Vi får expertkommentarer från den norske dansaren Bjørn Sverre Hol-Haugen som varit aktiv i rekonstruktionsarbetet. Spelman är Eva Karlsson.

8 april  
**Skärtorsdag**

Påskledigt

15 april  
**I Roslagens famn**

"I elektriskt ljus när förra seklet var ungt"... Marianne Forslund och Yngve Åstrand, Vallentuna, samlar på musik och danser från södra Roslagen. Tores spelmän står för musiken.

22 april  
**Konsert + Dans**

Två folkmusikpersonligheter möts och ljuv musik uppstår... Kersti Ståbi – färgstark sångerska och sagoberätterska och Pelle Gustavsson – spelman som inspirerat så många att spela. En liten konsert med dans avrundar terminen.

**Medlemmar 30 kr Gäster 50 kr. Ta med eget fika till pausen.  
VÄLKOMNA!**