

Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 200 kr vår/höst. 100 kr för höstterminen.
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

Åke Bredelius programansvarig: 08-776 26 43
eller ordförande: Anders Pettersson 08-756 79 79
e-post: anders.pettersson11@comhem.se
PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA
polskedansarna.ontheweb.nu

Polske dansarna

Dansprogram hösten 2005

Förpackat 05-06-09. Bäst före 05-12-08

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

i Årsta Folkets Hus vid Årsta Torg.
Medlemmar 30 kr. Gäster 60 kr. Ta med eget fika till pausen.

Dansprogram hösten 2005

*Polske
dansarna*

Årsta Folkets Hus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 30 kr, gäster 60 kr. Ta med eget fika till pausen. **VÄLKOMNA!**

8 september

Klockan sju på Stallet

Öppet hus på Stallet, adress Stallgatan 7. För vana och ovana dansare. Denna gång med Ami Petersson Dregelid och Ellika Frisell som förmedlar sambandet mellan musik och dans. Fritt inträde. Fika finns att köpa. Obs! starttiden: 19.00.

15 september

Bingsjö/Orsa

Åter till ordinarie tid i Årsta. Ulla och Lennarth Sandberg bjuder på några av de mest älskade Dalapolskorna. Monika och Sture Holmström spelar.

22 september

Delsbo/Enånger

Barbro och Erik Olsson från Forsa utanför Hudiksvall tar oss med på en utflykt till Hälsingland. Den värdiga brudpolskan – Gammalpolska från Delsbo och den livliga slängpolskan från Enånger.

29 september

Rättvik

Ännu en klassiker från Dalarna, polska från Rättvik, med Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg som kunniga vägvisare.

6 oktober

Gimdalen

Margareta och Leif Virtanen hjälper oss vidare med senpolskan från östra Jämtland.

13 oktober

Bingsjödialekter

En danskväll med spelmannen Per Runberg som har Bingsjölåtar i levande tradition. Under kvällens lopp vill han få oss att upptäcka Bingsjömusikens stora spännvidd.

20 oktober

Dansteknik

Mats Kullander – en av Polskedansarnas grundare som vill att vi ska hitta oss själva som dansare och bli medvetna om den vi dansar med. Höstmöte i pausen.

27 oktober

Bodavarianter

Boda i Dalarna har starka traditioner både när det gäller dans och låtar. Polskan lever och finns i rik variation. Britt-Mari Dahlgren Westholm och Bengt Mård kommer till oss i Årsta med några varianter.

3 november

Västmanland

Gunnel Branzell och Gunnar Rosén med spelmännen Kristina och Torvald Larsson kommer med polskor, låtar och danslekar från Västmanland. Skuvpolska och Färnbopolska blir det bland annat denna kväll.

10 november

Gästrikland

Danskväll med Sven Ahlbäck som har med sig en ung spelman, elev från Musikhögskolan och en knippe Jernbergslåtar. Inledningsvis; kort instruktion i polska från Åmot med Bebs Reybekiel och Hans Schöberg.

17 november

Norsk pardans

Teknik och samdansning i norsk Tele-gangar förmedlas pedagogiskt och initierat av Bert Persson, folkdansutbildningens ledare på Danshögskolan.

24 november

Uppland

Två riksspelmän på silverbasharpa; Lena och Ingvar Jörpeland får vi nu dansa till. Karin Hansen och Ellge Jakobsson lär ut några uppländska danser under kvällens första hälft.

1 december

Finnskogspols

Anton Schneider och spelmannen Eva Karlsson förmedlar denna polsdans från gränstrakterna mellan västra Värmland och Hedmarks Fylke i Norge.

8 december

Lucia

En överraskningarnas afton som traditionen bjuder. Trevlig termins avslutning med fika, musik och dans.