

Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 200 kr vår/höst. 100 kr för höstterminen.
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

Åke Bredelius programansvarig: 08-776 26 43
eller ordförande: Anders Pettersson 08-756 79 79
e-post: anders.pettersson11@comhem.se
PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA
polskedansarna.ontheweb.nu

Polske dansarna

Dansprogram våren 2006

Förpackat 06-01-03. Bäst före 06-04-27

OBS! NY LOKAL!

Efter 23 år i Årsta tvingas vi byta lokal. Hägerstensåsens medborgarhus erbjuder ett fint dansgolv i ljus och rymlig sal. Adressen är Riksdalervägen 2-4. T-bana till Hägerstensåsen, därefter cirka fem minuters promenad till Riksdalervägen.

Parkeringsplats finns bakom Medborgarhuset. För att få parkera där krävs ett parkeringstillstånd, som hämtas hos vaktmästaren vid ingången (begränsat antal platser).

Två gånger under våren träffas vi på Stallet, Stallgatan 7 vid Nybrokajen. Se nästa sida.

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus
Medlemmar 30 kr. Gäster 60 kr. Kaffeservering finns.

Dansprogram våren 2006

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45
Medlemmar 30 kr, gäster 60 kr. Kaffeservering finns. **VÄLKOMNA!**

*Polske
dansarna*

- 12 januari
Klockan sju på Stallet. Öppet hus på Stallet, adress Stallgatan 7. För vana och ovana dansare. Denna gång med Andreas Berchtold och spelmannen Patrik Andersson som förmedlar sambandet mellan musik och dans. Fritt inträde. Fika finns att köpa. Obs! starttiden: 19.00.
- 19 januari
Västerbotten. Alexandra De Paoli har varit med och rekonstruerat en slängpolska från Västerbotten. Den hade nypremiär på Umeå folkmusikfestival 2004.
- 26 januari
Sörmland och Tjust. Doriz Zsiga & Ingvar Andersson med danser och musik från Sörmland och Tjust. Bland annat får vi dansa Hamburgska.
- 2 februari
Södra Dalarna. Ulla & Lennarth Sandberg med Polska och Hambopolska från Södra Dalarna. Monika och Sture Holmström står för spelet.
- 9 februari
Dans och musik i teori & praktik. Sven Ahlbäck från Musikhögskolans folkmusikinstitution berättar om sambandet musik–dans och spelar så att vi får dansa. Dansare men även spelmän särskilt välkomna denna kväll.
- 16 februari
Dalapolskor. Masvännerna Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg kommer med bland annat Polska från Rättvik. Brodd Leif Andersson spelar.
- 23 februari
Konsert, dans och årsmöte. Smålandstrall och minikonsert med Ulrika Gunnarsson. Årsmöte i pausen.
- 2 mars
Vemdalen. Eva & Tommy Englund med Storpolska från Vemdalen och några fler av årets diplomdanser.
- 9 mars
Norskt. Karin Brennesvik med Telespringar och en eller flera spelmän på hardingfela (som vi inte har namn på i skrivande stund).
- 16 mars
Hitta dansen. Det finns så många sätt att spela och dansa schottis på. Vi inventerar möjligheterna tillsammans med Ellika Frisell, Bebs Reybekiel och Hans Schöberg. En del av kvällen viks för dans till Ellikas fiol i full frihet.
- 23 mars
Danser från Ödmården. Elvy Andersson och Leif Lindgren, som har dansat och instruerat tillsammans sedan 1976, presenterar danser från gränsskogen mellan Svealand och Norrland. Bland annat Baklängeshambo från Svartnäs. Brodd Leif spelar.
- 30 mars
Föllingedanser. Elisabet Ellström och Ulf Nehrforss lär ut några av danserna efter Ernst Grip. Levande musik.
- 6 april
Gammalvänster. Margareta och Leif Virtanen med Gammalvänster från Oviken samt diverse överraskningar. **OBS! Hägerstensåsen upptaget denna kväll. Vi åker till Stallet i stället.**
- 13 april
Påskledigt
- 20 april
Hälsingland. Tore Andersson med danser från Jättendal och Bergsjö. Gunnar Iggendal spelar.
- 27 april
Polska från Boda. Bert Persson om att dansa till musik från Boda, tankar och tekniktips.