

# Finputs dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 200 kr vår/höst. 100 kr för höstterminen.

PG: 47 39 32-2

---

## Upplysningar:

Åke Bredelius programansvarig: 08-776 26 43  
eller ordförande: Anders Pettersson 08-756 79 79  
e-post: anders.pettersson11@comhem.se  
PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA  
[polskedansarna.ontheweb.nu](http://polskedansarna.ontheweb.nu)

# Polske dansarna

## Dansprogram hösten 2007

Förpackat 07-08-27. Bäst före 07-12-06

**Vi träffas på torsdagar**

**19.30 – 21.45**

Hägerstensåsens medborgarhus

Medlemmar 30 kr. Gäster 60 kr. Kaffeservering finns.

# Dansprogram hösten 2007

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45  
Medlemmar 30 kr, gäster 60 kr. Kaffeservering finns. VÄLKOMNA!

*Polske  
dansarna*

• 6 september

**Klockan sju på Stallet.** Öppet hus på Stallet, adress Stallgatan 7. Dansa Polska med Ami Petersson Dregelid och Ellika Frisell. Ovana dansare får första hjälpen, vana dansare hittar nya infallsvinklar. Rejält med rotation och sväng på dansgolvet utlovas. Fritt inträde. Fika finns att köpa. Obs starttiden! \*

• 13 september

**Springlek från Lima** med Perjos Lars Halvarsson som berättar, visar och spelar. Det blir västerdalspolskor med mycket driv som hör till hans spel- och danstradition.\*

• 20 september

**Bakmes hambovals och pols från Särna i Västerdalarna** med Margareta och Leif Virtanen.

• 27 september

**Sköna bondpolskealternativ** från Lövsta i Uppland och Överhärde i Gästrikland med Bebs Reybekiel och Hans Schöberg. Erika Lindgren spelar.\*

• 4 oktober

**Slängpolska från Enånger och några danser från Delsbo.** Med Barbro och Erik Olsson.

• 11 oktober

**Bakmes och springdans från Rörbäcksnäs** med Britt-Mari Dahlgren Westholm och Bengt Mård.

• 18 oktober

**Polska från Älvdalen och Hambopolska från Södra Dalarna** med Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg.

• 25 oktober

**Gangar från Telemark i Norge** med Bert Persson

• 1 november

**Polskdans – Gammal springdans från Hogdal och Lommelund i norra Bohuslän och Polska från Orust** med Katarina Nivert och Anders Öström.

• 8 november

**Polska och enbenspolska från Boda** Mats Bäckstam kommer att visa polskor från Boda som han har i tradition. Bodaspelmannen Olle Brandin spelar. \*  
**Höstmöte** i pausen fastställer föreningens avgifter. Alla har yttranderätt, medlemmar beslutanderätt.

• 15 november

**Rørospols och Mazurka från Östmark** med Ulla och Lennarth Sandberg. Monika och Sture Holmström spelar.

• 22 november

**Steg och toner från Uppland** med Karin Hansen och Ellge Jakobsson. Lena och Ingvar Jörpeland spelar.\*

• 29 november **Bakmes och polsk från Övre Klarälvsdalen i Värmland**

med Anton Schneider. Eva Karlsson spelar. \*

• 6 december

**Lucia** som vanligt en överraskningarnas afton med musik och dans, ljus och värme i decembermörkret.

**Det finns alltid plats** för intresserade åhörare. Programpunkter märkta med \* kan vara speciellt givande för spelmän som vill utveckla sitt spel till dans. Varmt Välkomna!