

# Finputsas dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr vår/höst. 125 kr för höstterminen.  
PG: 47 39 32-2

---

## Upplysningar:

Åke Bredelius, programansvarig: 08-776 26 43

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

[www.polskedansarna.se](http://www.polskedansarna.se)

I samarbete med

**sensus** och **KULTURENS**  
bildningsverksamhet

# Polske dansarna

## Dansprogram hösten 2008

Vi träffas på torsdagar

**19.30 – 21.45**

Hägerstensåsens medborgarhus  
Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr. Kaffeservering finns.

# Dansprogram hösten 2008

*Polske*  
*dansarna*

**Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30-21.45**  
**Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr. Kaffeservering finns. VÄLKOMNA!**

[www.polskedansarna.se](http://www.polskedansarna.se)

## *4 September*

### **Guidad tur i polskans värld**

Denna kväll är vi på Stallet, Stallgatan 7 och vi börjar kl 19 - fritt inträde. Nybörjare och ovana får vana dansare att hålla i. Mia Gustafsson spelar livligt och lustfyllt. Bebs Reybekiel & Hans Schöberg introducerar användbara steg och tag. Föreningen Polskedansarna presenterar sin verksamhet och säljer fika i pausen.

## *11 September*

### **Slängpolska**

Håkan Vejvi är uppväxt med musik och slängpolskedans och går just nu på Danshögskolans folkdanslinje och utvecklar sitt dansande. Håkan kommer och instruerar en rekonstruerad 1700-tals slängpolska till nyckelharpspelman Emilia Ampers välklingande spel.

## *18 September*

### **Danskväll Älvdalen**

Älvdalen i nordvästra Dalarna har sin egen särpräglade dialekt i såväl musik som dans. Anna Axelsson-Fisk från Älvdalen är musiklärare i Uppsala och spelar låtar på fiol. Vi inleder med en kort instruktion i Älvdalspolska.

## *25 September*

### **Dalarna om igen**

Boda i Dalarna har starka traditioner både när det gäller dans och låtar. Polskan lever och finns i rik variation. Britt-Mari Dahlgren Westholm & Bengt Mård förmedlar sin syn på Bodapolskan denna andra Dalakväll på raken. Vi repeterar även Trampvals från Södra Dalarna efter Ragge.

## *2 Oktober*

### **Dalarna tredje gången gillt**

Denna tredje Dalakväll dansar vi Rättvikspolska med Mats Bäckstam, som han har i tradition efter pappa Ture. Riksspelman Hadrian Prett spelar och förmodligen lär det även bli lite Bodamusik denna kväll.

## *9 Oktober*

### **Ångermanland & Jämtland**

Vi ska dansa Gammelvänster från Oviken (Jämtland) och Polska och bakmes från Ramsele (Ångermanland) med ciceronerna Margareta & Leif Virtanen.

## *16 Oktober*

### **Hälsingland**

Camilla Olson & Magnus Mårtensson, flerfaldiga vinnare av Hälsingehambon, instruerar Slängpolska från Enånger och Polska från Alfå och Arbrå.

## *23 Oktober*

### **Än en gång Dalarna**

Åter till Dalarna när Yvonne Hansen & Torbjörn Sjöberg lär ut Polskor från Bingsjö och Polska från Malung.

## *30 Oktober*

### **Danskväll Sonus**

Vi får besök av det glada spelmanslaget Sonus – Stockholms universitets spelmanslag. De skickliga ungdomarna i Sonus spelar en varierad repertoar av låtar från hela Sverige. Vi får tillfälle att dansa fritt ur höstens program.

## *6 November*

### **Norskt - Rørospols**

Fart och fläkt i Rørospolsens magi. Karin Hansen & Ellge Jakobsson inviger oss i dansen. Spelman för kvällen är Michael Löfroth från Täby.

## *13 November*

### **Värmland**

Vi landar i Värmland och dansar Klarälvspolska med Anton Schneider. Eva Karlsson spelar. Höstmöte i pausen.

## *20 November*

### **Föllingefavoriter - Jämtland**

Det finns nio polskor efter Ernst Grip. Vi har valt två - en fartig polsliknande (Norskleitjen) och en långsam och sirlig (Åtabakspolska) och kanske blir det något mer. T3 trillar triolerna. Elisabeth Ellström & Bosse Rydh sätter stegen. Det blir fint spel och härlig dans!

## *27 November*

### **Sista gången till Dalarna**

Nåsföra från Västerdalarna var populär på danskvällen under våren 2008 varför vi repeterar denna med Ulla & Lennarth Sandberg. Monika & Sture Holmström spelar.

## *4 December*

### **Avslutning & Lucia**

Trevlig avslutning innan vi tar juledigt. Vi tänder ljus i decembermörkret och bjuder på glögg och konsert, musik och dans.