

# Finputsas dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr vår/höst. 125 kr för höstterminen.  
PG: 47 39 32-2

---

## Upplysningar:

Åke Bredelius, programansvarig: 08-776 26 43

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

polskedansarna.se

I samarbete med

**sensus** och **KULTURENS**  
bildningsverksamhet

# Polske dansarna

## Dansprogram hösten 2009

Vi träffas på torsdagar

**19.30 – 21.45**

Hägerstensåsens medborgarhus  
Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, ungdomar 20 kr.  
Kaffeservering finns.

# Dansprogram hösten 2009

*Polske  
dansarna*

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30-21.45

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, ungdomar 20 kr. Kaffeservering finns. **VÄLKOMNA!**

polskedansarna.se

Välkomna på dans!

## *2 September*

### **Danskväll Stallet**

**Obs! Onsdag kl 19**

Höstupptakt med härlig danskväll på Stallet. Sandra Marteleur & Erik Rydvall, båda nyexaminerade från Musikhögskolan i Stockholm, spelar svängiga låtar från Dalarna, Uppland och Västerbotten. Frivilligt inträde denna kväll på Stallgatan 7.

## *10 september*

### **Dalarna - Springlek från Lima**

Perjos Lars Halvarsson återkommer med sin fartfyllda och lekfulla Springlek från Lima och andra danser. Obs! Vi är tillbaka på Hägerstensåsen.

## *17 September*

### **Värmland**

Det blir Värmlandspols tillsammans med folkdanspedagogen Magnus Samuelsson, verksam vid Dansarutbildningen på Konservatoriet i Falun. Kom och lär dig nya finesser.

## *24 September*

### **Dalarna – Polskor från Malung**

Denna kväll ska vi fördjupa oss i två varianter av Polska från Malung tillsammans med Yvonne Hansen & Torbjörn Sjöberg.

## *1 Oktober*

### **Danskväll med kort repetition**

Emilie Dürr & Johannes Jacobsson spelar härlig dansmusik från Dalarna och Värmland så vi får anledning att dansa det vi hittills har lärt oss under hösten.

## *8 Oktober*

### **Jämtland efter Ernst Grip**

Bebs Reybekiel & Hans Schöberg instruerar Föllingepolskor efter Ernst Grip till medryckande spel av Mia Marin. Gammalpolska från Föllinge och Norskleitjen är på programmet denna kväll.

## *15 Oktober*

### **Dalarna – Polskor från Orsa & Boda**

Åter till Dalarna tillsammans med Britt-Mari Dahlgren Westholm & Bengt Mård som övar Polska från Orsa och Polska från Boda med oss. Vi kanske även repeterar Trampvals från södra Dalarna.

## *22 Oktober*

### **Dalarna – Polska från Rättvik**

Kvällens värdar blir Margareta & Leif Virtanen som instruerar i Polska från Rättvik och ytterligare en dans som blir en överraskning. Underbara toner strömmar från Hadrian Pretts fiol.

## *29 Oktober*

### **Åter till Värmland**

Vi har det stora nöjet att bjuda välkomna till Britt-Marie & Sven Olsson, ett par av värmlandsdansernas främsta ambassadörer. Det blir Polska från Klarälvsdalen och Polska från Svanskog till spel av Ann-Marie Forsberg, Värmland.

## *5 November*

### **Finnskogspols**

Vi ska än en gång fördjupa oss i Finnskogspols tillsammans med folkdanspedagog Anton Schneider & fiolspelman Eva Karlsson.

## *12 November*

### **Dalarna och Hälsingland**

Camilla Olsson & Magnus Mårtensson gästar oss med Polskor från Bingsjö och repeterar även några Hälsingepolskor. Höstmöte i pausen.

## *19 November*

### **Norge och Skåne**

Vi förflyttar oss till Norge och bjuds på Pols från Røros. Därefter går resan till Skåne för att repetera Odinas Bakmes. Reseledare är Karin Hansen, Ellge Jakobsson och fiolspelman Mikael Löfroth.

## *26 November*

### **Bakmesvarianter**

Det finns många olika sätt att dansa bakmes på och Ulla & Lennarth Sandberg visar på några till fiolspel av Monika & Sture Holmström.

## *3 December*

### **Danskväll**

Stockholms Studentspelmanslag SONUS återkommer och spelar svängigt och glatt till dans. Dansa det du har lärt dig under hösten.

## *10 December*

### **Nobelbal**

Det blir bal kanske i Selma Lagerlöfs anda, dvs tidigt 1900-tal (Hon fick nobelpriset 1909). En riktig festkväll kan utlovas med möjlighet för den som så vill att klä upp sig. Dansgrupp Stockholmia ställer upp med sin pianist Sten-Axel Julin och leder dansen i frackar och balklänningar.