

Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, ofta till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr/år. 125 kr. för höstterminen.
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

Åke Bredelius, programansvarig: 08-776 26 43

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med



Polske dansarna

Dansprogram hösten 2011

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus,
Riksdalervägen 2-4 i Hägersten

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr
Kaffeservering

Dansprogram hösten 2011

*Polske
dansarna*

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr. Kaffeservering finns.

VÄLKOMNA!

7 september - Obs onsdag!

Danskväll på Stallet kl 19.00

Jeanette Eriksson och Johannes Jakobsson inleder danshösten på Stallgatan 7. Duon har sin musikaliska grund i musik från Skåne respektive östra Jämtland och svängig musik från norr till söder utlovas. Frivilligt inträde denna kväll.

15 september

Södermanland

Åter på Hägerstensåsen kl 19.30. Två varianter av hamburgska med Christina Frohm, som spelar och instruerar.

22 september

Malung

Vi dansar polskevarianter från Malung. De erfarna instruktörerna Helen och Stig Eriksson lär ut och visar skillnaden på polskorna.

29 september

Älvdalen

Polska från Älvdalen har vi dansat många gånger men det finns alltid mer att utveckla. Det populära paret Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg instruerar.

6 oktober

Torp och Fagernes

Senpolska från Torp och Mazurka från Fagernes är två mycket olika danser som instrueras av Ulla och Lennarth Sandberg. Monika och Sture Holmberg heter spelmännen.

13 oktober

Härjedalen och Västmanland

Våra omtyckta instruktörer Margareta och Leif Virtanen visar oss Polkettering, hambo och bakmes från Lillhärdal, en lugn och fin polska. Vi dansar även Skuvpolska från Västmanland.

20 oktober

Finnskogen och Bohuslän

Britt-Marie Dahlgren Westholm och Bengt Mård instruerar Finnskogspolska samt Polska från Hogdal och Lommeländ och visar på likheter och olikheter i danserna.

27 oktober

Norge

Höstens utmaning är Valdresspringar! Anton Schneider ger oss chansen att pröva denna populära dans.

3 november

Klarälvsdalen och Ovanmyra

Bröderna Mikael och David Eriksson är tillbaka för att instruera Klarälvdalspolska. Vi repeterar också Schottis från Ovanmyra. För musiken står värmlandsspelmanen Jon Nilsson.

10 november

Bingsjö

Camilla Olsson och Magnus Mårtensson instruerar Polska från Bingsjö, Springpolska (från Bingsjö) och Enbenspolska (från Bingsjö). Lena och Mårten Hellqvist står för fiolerna.

Höstmöte i fikapausen.

17 november

Uppland

Vi fördjupar oss i en rad danser från Uppland tillsammans med nyckelharpspelmännen Lena och Ingvar Jörpeland samt dansarna Karin Hansen och Ellge Jakobsson. Bondpolskor, valser, polkor och schottisar blandas i en glad cocktail.

24 november

Jämtland

Det blir två nedslag i det jämtländska danslandskapet med Mia Marin på fiol och Bebs Reybekiel och Hans Schöberg som färdledare. Tillsammans undersöker vi likheter och skillnader mellan Gammalpolska från Föllinge och Polska och bakmes från Kall.

1 december

Boda

Vi dansar Polska från Boda, enbenspolska (från Boda) och en enbensvariant av hambo med Mats Bäckstam som instruktör. Knapp Karin Norrfors står för dansant spel på fiolen.

8 december

Lucia

Traditionellt Luciafirande med konsert och danskväll. Välkommen till en trevlig överraskningskväll som inleds med glögg och pepparkakor. Förhöjd avgift med 20 kr.