

Finputs dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor,
ofta till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss
finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag
är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med
ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat
några år. Du som har liknande dansvana
är välkommen att sälla dig till
denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr/år. 125 kr. för höstterminen.
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

Åke Bredelius, programansvarig: 08-776 26 43

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med

KULTURENS
bildningsverksamhet

Polske dansarna

Dansprogram hösten 2012

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus,
Riksdalervägen 2-4 i Hägersten

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr
Kaffeservering

Dansprogram hösten 2012

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr. Kaffeservering finns.

VÄLKOMNA!

*Polske
dansarna*

6 september

Danskväll med Sonus

Spelmanslaget Sonus gästar oss på höstens första danskväll och spelar svängigt och glatt till dans.

13 september

Pol Skor från Ödmården

Karin Hansen och Leif Lindgren instruerar danser från finnskogsområdet mellan Gästrikland, Hälsingland och Dalarna, bland annat Hambo baklänges från Svartnäs. Brodd Leif Andersson står för musiken.

20 september

Springlek från Lima

Perjos Lars Halvarsson både spelar och lär ut den fartfyllda och lekfulla dansen från Lima i Dalarna.

27 september

Flopolska

Ovanligt många olika sätt att dansa om på, finns bevarade i polska från Dala-Floda. Bebs Reybekiel & Hans Schöberg visar och Kicki Ahlgren med spelvännerna i Undun bjuder på dansvänlig västerdalsmusik.

4 oktober

Polska från Rättvik och Ore

Vi dansar dalapolskor med Yvonne Hansen & Torbjörn Sjöberg. Spelar gör Absoluta MOLLpunkten, med Lena & Mårten Hellquist, Gert Berg och Kjell Reistedt.

11 oktober

Pol Skor från Östergötland

I kväll får vi dansa olika pol Skor från Helen & Stig Erikssons hemtrakter i Östergötland. Vi kommer bland annat att få prova på pol Skor från Tjust och Gammalkil.

18 oktober

Pol skdans – gammal springdans från Hogdal och Lommeland

Britt-Marie Dahlgren Westholm & Bengt Mård tar oss med till Bohuslän och drillar oss i polskan som går både med och motsols.

25 oktober

Senpolska från Östra Jämtland

Margareta & Leif Virtanen gästar oss denna kväll för att lära oss den vackra senpolskan som brukar kallas Gimdalen efter uppteckningsorten.

1 november

Polska från Boda och Rättvik

Åter till Dalarna med Camilla Olsson & Magnus Mårtensson som instruerar Bodapolska och Rättvikspolska. Spelmannen Hadrian Prett bidrar med musik.

8 november

Föllingdanser

Ytterligare en sväng till Jämtland, nu dansar vi Shlakapolska och Åtabakspolska med Carina Holmberg & Jens Holmström. Spelar gör musikgruppen T3.
Höstmöte i fikapausen.

15 november

Valdresspringar

Vi går över gränsen till Norge och får återigen dansa Valdresspringar under ledning av danspedagogen Anton Schneider.

22 november

Slängpolsk från övre Klarälvsdalen

Bröderna Mikael & David Eriksson hjälper oss att repetera den snabba Värmlandspolskan. För musiken står spelmannen Jon Nilsson.

29 november

Schottisvarianter

Vi provar på olika schottisvarianter tillsammans med Ulla & Lennarth Sandberg. Spelar denna kväll gör Monika & Sture Holmström.

6 december

Lucia

Traditionellt Luciafirande med konsert och danskväll. Välkommen till en trevlig överraskningskväll som inleds med glögg och pepparkakor. Förhöjd avgift med 20 kr.

*Trevlig helg
i väntan på
vårprogrammet!*

