

Finputs dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr vår/höst. 125 kr för höstterminen.
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

Åke Bredelius programansvarig: 08-776 26 43
eller ordförande: Anders Pettersson 08-756 79 79
e-post: anders.pettersson11@comhem.se
PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA
polskedansarna.ontheweb.nu

Polske dansarna

Dansprogram våren 2008

Förpackat 07-12-04. Bäst före 08-04-24

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus

Medlemmar 40 kr. Gäster 60 kr. Kaffeservering finns.

Dansprogram våren 2008

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45
Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr. Kaffeservering finns. VÄLKOMNA!

Polske
dansarna
polskedansarna.ontheweb.nu

• 10 januari

Klockan sju på Stallet. Öppet hus på Stallet, adress Stallgatan 7. Ovan dansare får van dansare att hålla i – detta pålitliga gamla koncept ligger bakom det populära tv-programmet Let's Dance. Patrik Andersson spelar, Bebs Reybekiel och Hans Schöberg visar stegen. ALLA är varmt välkomna – nybörjare och ovana – liksom vana polskedansare. Vi parar ihop på plats. Fritt inträde. Fika finns att köpa. Obs tid och plats! *

• 17 januari

Gästrikeguld med Benno Eriksson, upptecknare (polskmärke i guld) och Christina Skoglund, visar danser från Gästrikland. Spelmanen Tony Wrethling (Zornmärke i guld) står för dansmusiken.*

• 24 januari

Fantastiska Västerdalarna med Ulla och Lennarth Sandberg, som lär ut Nåsöra. Monika och Sture Holmström spelar.*

• 31 januari

Sätt Ångermanland på kartan! Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg lär ut några polskor och polkett- och schottisvarianter från Ångermanland (årets diplomdanser).

• 7 februari

Slängpolska med Karin Hansen och Ellge Jakobsson. Anders Löfberg spelar. Denna slängpolska (ej Sörmländsk) är rekonstruerad av dansare och spelmän tillsammans.*

• 14 februari

Let's Dance Polska 2 med Patrik Andersson. Se ovan 10 januari. Nybörjare föranmäler sig på vår hemsida. Danskvällen utformas med hänsyn till antal deltagare.*

• 21 februari

Danskväll med årsmöte. Emilie Dürr och Emilia Amper spelar låtar på nyckelharpa och fiol. Medlemmar i föreningen Polskedansarna kallas härmed till **årsmöte** som hålls i pausen. Alla har yttranderätt, medlemmar beslutanderätt.*

• 28 februari

Hur du vinner Hälsingehambon med Camilla Olson och Magnus Mårtensson, som delar med sig av sina bästa knep. Polska från Alfta och Arbrå blir det också.

• 6 mars

Så draga vi upp till Dalom igen... Britt-Mari Dahlgren Westholm och Bengt Mård lär ut Polska från Orsa.

• 13 mars

Dansglädje norröver med Margareta och Leif Virtanen som tar upp Gammalpolska från Ragunda (Jämtland) och Polska och bakmes från Ramsele (Ångermanland). Kommer väl till pass den 27 mars. Se nedan.

• 20 mars **Skärtorsdag – glad påsk!**

• 27 mars

Släpp loss Jämtland ... Danskväll med jämtspelmanen Lasse Sörlin. Rikt traditions-spel och en hel del Lapp-Nilspolskor blir det säkert.*

• 3 april

En annan sida av Jämtland med Eva och Tommy Englund som lär ut Gammalvänster från Oviken och Polska och bakmes från Kall. Blåstråk spelar.*

• 10 april

Danskväll med jubileumston Ingrid och Kicken Ingels, traditionsbärare från Boda kommer med sina bästa spelvänner. Underbar musik från Boda och Bingsjö och lite extra jubileumsfestligheter utlovas denna kväll.*

• 17 april

Jämtland tredje gången gillt! Lena Vik har varianter "heimifrå" av Gammalvänster och Gammalpolska från Föllinge som hon visar med Gunnar Iggendal. Spelman är Kjell-Erik Eriksson (Hoven Droven, Triakel).*

• 24 april

Åter hem till Sörmland... Hamburgska upp och Hamburgska ned, Christina Frohm (i Zornmärkesjuryn) berättar och spelar medryckande.*

***Levande spelmansmusik.** Polskedansarna dansar helst till levande spelmansmusik. Sådana programpunkter är märkta med * . Det är musik som kan avnjutas även utan dansskor på fötterna och det finns alltid plats för intresserade åhörare. Varmt välkomna!