

# Finputsas dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr vår/höst. 125 kr för höstterminen.  
PG: 47 39 32-2

---

## Upplysningar:

Åke Bredelius, programansvarig: 08-776 26 43

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

polskedansarna.se

I samarbete med

**sensus** och **KULTURENS**  
bildningsverksamhet

# Polske dansarna

## Dansprogram våren 2009

Vi träffas på torsdagar

**19.30 – 21.45**

Hägerstensåsens medborgarhus  
Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, ungdomar 20 kr.  
Kaffeservering finns.

# Dansprogram våren 2009

*Polske*  
*dansarna*

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30-21.45

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, ungdomar 20 kr. Kaffeservering finns. **VÄLKOMNA!**

polskedansarna.se

**Gott Nytt dansår!**

*15 Januari*

**Klockan sju på Stallet**

Du som är nybörjare eller bara lite ringrostig, upptäck Stallet och föreningen Polskedansarna. Du får dansa med vana dansare till Patrik Anderssons fantastiska polske-sväng. Bebs Reybekiel och Hans Schöberg guidar. Frivilligt inträde denna kväll på Stallgatan 7.

*22 Januari*

**Bakmes, hambovals och pols från Särna**

Dansen är upptecknad i Särna som ligger i Älvdalens kommun. Vi ska dansa den tillsammans med Katarina Nivert & Anders Öström. Obs vi är tillbaka på Hägerstensåsen.

*29 Januari*

**Folklig menuett från Skåne**

Danspedagog Andreas Berchtold från Toboinstitutet lär oss grunderna i folklig skånsk menuett till tonerna av Emilie Dürres slängpolskor på fiol.

*5 Februari*

**Danskväll Sonus**

Spelmanslaget Sonus vann VM för studentspelmanslag 2008 där 14 lag från tre länder deltog. Vi får tillfälle att dansa till en varierad och svängig repertoar av låtar.

*12 Februari*

**Vi far till Dalarna**

Yvonne Hansen & Torbjörn Sjöberg är våra ciceroner för kvällen där vi ska dansa Polska från Orsa. Under fikapausen har vi **årsmöte**.

*19 Februari*

**Våra favoriter ute på dans**

Det är så roligt att kunna variera sig på dansgolvet! Karin Hansen & Ellge Jakobsson förmedlar sina absoluta favoriter, däribland Odinas bakmes från Skåne som man kan dansa till både tvåtakt och tretakt. Spelman för kvällen är Michael Löfroth.

*26 Februari*

**Hälsingland**

Camilla Olson & Magnus Mårtensson, återkommer och repeterar Slängpolska från Enånger. Dessutom har de med sig en rad trevliga smådanser från Hälsingland.

*5 Mars*

**Finnskogspols**

Denna kväll ägnar vi oss åt den populära Finnskogspolsen med Anton Schneider som instruktör och Eva Karlsson som eminent spelman.

*12 Mars*

**Än en gång Dalarna**

Vi ska dansa Hambopolska från södra Dalarna och Polska från södra Dalarna till instruktion av Ulla & Lennarth Sandberg. Monika & Sture Holmström spelar.

*19 Mars*

**Jämtland och Dalarna**

Margareta & Leif Virtanen för oss ut i dansen. Det blir Gammelpolska från Ragunda (Jämtland) och Polska från Rättvik (Dalarna).

*26 Mars*

**Ödmården**

Riksspelman Brodd Leif Andersson spelar till instruktion av Leif Lindgren. Danserna kommer från gränsskogen mellan Svealand och Norrland (södra Hälsingland, norra Gästrikland och östra Dalarna). Vi ska till exempel dansa den roliga Hambo baklänges från Svartnäs.

*2 April*

**Åter till Jämtland**

Gammalvänster från Oviken och Polska och bakmes från Kall står på programmet. Till tonerna från Blåstråk svänger vi oss tillsammans med Eva & Tommy Englund.

*9 April*

**Skärtorsdag**

Glad Påsk!

*16 April*

**Danskväll i Dalatradition**

Vi utlovar en underbar danskväll med musik av Hadrian Prett och Olle Brandin, två traditionsspelmän från Dalarna. Det blir mestadels låtar från Boda och Rättvik. Vi upprepar förra årets succé och bjuder på stor kakbuffé. Denna kväll har vi förhöjt inträde med 20 kr.

*23 April*

**Dalarna igen igen**

Vi avslutar terminen med att förkovra oss i Trampvals från södra Dalarna i tradition efter Ragge och Polska från Malung nr. 2. Britt-Mari Dahlgren Westholm & Bengt Mård är våra vägledare.