

Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr /år. 125 kr för höstterminen.
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

Åke Bredelius, programansvarig: 08-776 26 43

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med

KULTURENS
bildningsverksamhet

Polske dansarna

Dansprogram våren 2011

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus
Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr
Kaffeservering finns

Dansprogram våren 2011

*Polske
dansarna*

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30-21.45

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, studerande 20 kr. Kaffeservering finns. **VÄLKOMNA!**

polskedansarna.se

12 januari

Danskväll på Stallet

OBS! Onsdag kl 19.00

Två mångkunniga spelglada musikanter, Ellika Frisell och Emma Reid, inleder dansåret. Stallgatan 7, intill Nybroviken. Frivilligt inträde denna kväll.

20 januari

Schottisfördjupning

Åter på Hägerstensåsen kl 19.30. Schottis finns i många varianter från norr till söder. Andreas Berchtold låter oss pröva några.

27 januari

Södra Dalarna

Ulla och Lennarth Sandberg tar oss genom polska och hambopolska från södra Dalarna. Trevliga varianter att dansa till musik som ganska ofta spelas. Den här kvällen står Monika och Sture Holmström för fiolerna.

3 februari

Polska från Orsa

Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg lär ut dansen och karaktären till Olof Misgelds uttrycksfulla fiolspel.

10 februari

Värmland/Årsmöte i fikapausen.

Vi provar på polska från Svanskog igen. Ann-Marie Forsberg och Bertil Forsberg instruerar. För musiken står Ann-Marie Forsberg och Micael Festin.

17 februari

Polska från Rättvik

Våra populära instruktörer Britt-Mari Dahlgren Westholm och Bengt Mård drillar oss i Rättvikspolskans alla finesser. På fiol riksspelman Maria Hultgren.

24 februari

Slängpolska på fläck

En dans från 1700-talet som vilar i fasta ramar men samtidigt är öppen för individuella uttryck. Karin Hansen och Ellge Jakobsson instruerar till ljuvliga toner från riksspelman Ulf Lundgren's fiol.

3 mars

Föllinge

Åtabakspolska och Hambopolska efter Ernst Grip. Två favoriter som dansas till många låtar. Eva och Tommy Englund instruerar och Blåstråk spelar.

10 mars

Västergötland

Polska från Skepplanda och polska från Högsäter. Den senare sägs vara något att bita i. Tomas Johansson och Ingrid Strömvall, erfarna instruktörer från Borås, gör oss den äran för första gången.

17 mars

Bohuslän/Västmanland

Margareta och Leif Virtanen instruerar polska från Hogdal-Lommeland. Vidare får vi pröva Fernbopolska, en slängpolska från Västerfärnebo.

24 mars

Spelmannen inspirerar

Glöm alla förutfattade meningar om folkmusik på dragspel. Lars-Göran Johanssons spel gör oss dansare saliga. Han har en rik bohuslänsk repertoar och spelar numera bland annat i Falu spelmanslag. Bebs Reybekiel och Hans Schöberg lär ut Lybeckare som är en skön schottisvariant från Bohuslän. Vi repeterar polskan från Hogdal-Lommeland och sedan (instruktions)fri dans för hela slanten.

31 mars

Nåsföra från Västerdalarna

Henrik Källbäck kommer tillbaka för att repetera och jobba vidare med Nåsföra.

7 april

Schottis från Ovanmyra/Föllinge

Två unga instruktörer, Mikael och David Eriksson, lär oss denna trevliga schottisvariant. Vi får även pröva på Norskleitjen från Föllinge.

14 april

Södermanland

Två varianter av hamburska med Christina Frohm, som spelar och instruerar.

21 april

Skärtorsdag - ingen dans!

28 april

Danskväll kl 19.30 – 22.15

Dans till levande musik och i pausen serveras Polskedansarnas berömda kakbuffé. Förhöjd avgift med 20 kr.